ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de Bie 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: _____

2. Linea: Espiritualidad.

2.1. Fecha de Ejecución:

1	12	2023	al	31	12	2023

2.2. Nombre del encuentro:1. Buscando mi camino. 2. Activa tu energía. 3. Navihogar. 4. Alimenta tu espiritu. 5. Compartir fraterno. 6. Espacios para reflexionar.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Marcela Ruíz - Milena castiblanco.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Crear espacios de interacción, reflexión, conocimiento y expresión espiritual, por medio de actividades grupales, para el bienestar integral de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar espacios de reflexión espiritual en las personas mayores, a través de actividades de relajación física y mental facilitando su reconocimiento como persona en la etapa del ciclo vital en el que se encuentra.
2. Generar espacios de apoyo a través de la búsqueda de la fé y la conmemoración de momentos espirituales en las personas mayores.
3. Aprovechar espacios de reencuentro con la fé, la escucha y el espíritu a través de actividades de intercambio espiritual.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Buscando mi camino: 07/12/2023: Con antelación a la realización de la actividad se socializó a las personas mayores el programa de la noche de las velitas, actividad que se realiza la noche del 7 de diciembre, espacio en que muchas familias se reencuentran y comparten un momento de espiritualidad y conexión con sus más allegados y vecinos, en el que adornan las calles con faroles, velas, música y postres.
2. Activa tu energía: No aplica para el periodo de tiempo reportado.
3. Navihogar: La actividad se proyectó con el abordaje de 3 sesiones conmemorativas a realizar durante el mes de diciembre así:
3,1 Velitas: 07/12/2023: Con antelación se estableció el cronograma de actividades dcembrinas destacando el día de las velitas, donde se proyectó un refrigerio especial, la compra de las velitas, armado de faroles, celebración religiosa del Santo Rosario,logistica en la ubicación de la fogata y los juegos pirotécnicos, acompañamiento musical e integración entre cuidadores y las personas mayores.
3,2 Encuentro navideño interhogar: 15/12/2023: Para la actividad se invitó previamente al Hogar geriátrico San Rafael del municipio de Fusagasugá, donde se les sugirió preparar un canto alusivo a la navidad.
3,3 Año nuevo: 31/12/2023: Como actividad de finalización de año e inicio de un año nuevo, se estableció la realización de un brindis con las personas mayores asistentes en el Hogar nazareth Chinauta, poniendo en las manos del creador los propósitos para el año venidero.
4. Alimenta tu espiritu: No aplica para el periodo de tiempo reportado.
5. Compartir fraterno: Durante el mes de diciembre, se realizaron 2 encuentros de lecturas reflexivas:
5.1 Eucaristía inicio de adviento: 03/12/2023: Durante la primera Eucaristía del mes de diciembre se dió inicio al periodo de adviento, encendiendo la primera vela blanca de la corona representativa y el compartir reflexivo, donde se enciende una vela más cada domingo de Adviento hasta que todas las velas se encienden el cuarto domingo, que coincide con la llegada de Jesús.
5.2 Reflexión encuentro de familias: 17/12/2023: Previamente al encuentro, se le solicitó al Padre Abelardo Gómez, representante legal de la Fundación orientar la homilia frente al compartir fraterno entre las redes familiares y las personas mayores.
6. Espacios para reflexionar: 22/12/2023: Para la realización de la actividad, se tomó el día séptimo de la novena de aguinaldos, encontrándose ésta a cargo del personal profesional orientando la reflexión del día hacia el don de la generosidad consigo mismo y las personas que se encuentran alrededor de la familia institucional.

Powered by CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. Buscando mi camino:** 07/12/2023: La actividad dio inició con el rezo del Santo Rosario y la iluminación a la madre de Dios bajo la advocación de la Santísima Concepción, se fueron iluminando las velas entregadas a cada persona mayor, se realizó una lectura reflexiva sobre El día de las velitas donde se celebra en Colombia como vigilia de la fiesta de la Inmaculada Concepción de la Virgen María, el dogma fue proclamado así por el Papa Pío IX en la bula Ineffabilis Deus el 8 de diciembre de 1854, seguidamente se encendieron las antorchas, la fogata, se realizó un compartir con natilla, buñuelos y canelazo productoa alimenticios dentro de la gastronomía Colombiana. **2. Activa tu energía:** No aplica para el periodo de tiempo reportado. **3. Navihogar:** La actividad se proyectó con el abordaje de 3 sesiones conmemorativas a realizar durante el mes de diciembre así: **3,1 Velitas:** 07/12/2023: La actividad dió inicio con la ubicación de la imagen de la virgen María bajo la advocación de la Inmaculada Concepción en el altar, rodeado de faroles, se le entregó a cada persona mayor una vela , donde, poco a poco se fueron encendiendo a la vez que se realizaba el reo del santo rosario dirigido por la comunidad religiosa del hogar, al terminar las personas mayores que quisieron realizaron una petición, se procedió a prender la fogata, los juegos pirotécnicos, actividades de agrado en los asistentes, posteriormente se dió el compartir el cual se encontraba compuesto por buñuelo, natilla y canelazo; dando continuidad a la actividad empezó la música y la integración entre el talento humano y las personas mayores del hogar. **3,2 Encuentro navideño interhogar:** 15/12/2023: La actividad dió inicio con la recepción de 10 personas mayores y 2 cuidadores del Hogar geriátrico San Rafael del municipio de Fusagasugá con un fuerte aplauzo por las personas mayores del hogar Nazareth Chinauta, se realizó la presentación de los invitados asistentes, seguidamente el coro navideño del Hogar nazareth entonó el canto navideño Arbolito de navidad, posteriormente el hogar invitado entonó la canción Farolitos en el cielo de Gloria Stefan y los demás asistentes acompañaron en el coro y con las palmas, se realizó el compartir de un refrigerio especial y a continuación se generó un espacio en el cual se compartió música navideña y bailaron los asistentes en una integración. **3,3 Año nuevo:** 31/12/2023: Se convocó a todas las personas mayores que se encontraron en el hogar a la realización de un brindis con champin (bebida espumosa sin alcohol y sin gluten) espumoso semejante a la champaña, donde se expuso un brindis por "Que el nuevo año comience lleno de amor, paz, salud y prosperidad para todos, que traiga nuevas metas, nuevos sueños, muchos deseos de prosperidad y la fuerza para llevarlos a cabo", esta fué la petición de parte de los cuidadores, algunas personas mayores también realizaron su brindis por sus familias, salud, cumplimiento de metas, entre otros. Se acompañó la actividad con música decembrina. **4. Alimenta tu espiritu:** No aplica para el periodo de tiempo reportado. **5. Compartir fraterno:**Durante el mes de diciembre, se realizaron 2 encuentros de lecturas reflexivas: **5.1 Eucaristía inicio de adviento:** 03/12/2023: Durante la litugia de la palabra, el sacerdote realizó la reflexión sobre el significado que la Iglesia da al nombre de Adviento, el cual define las cuatro semanas que preceden a la Navidad, como una oportunidad para prepararnos en la esperanza y en el arrepentimiento para la llegada del Señor. **5.2 Reflexión encuentro de familias:** 17/12/2023: Para el encuentro de familias presencial del mes de Diciembre, se realizó la invitación a quienes quisiesen hacer parte de la Eucaristía ofrecida por el bienestar, unión y fortalecimiento de todas las familias del Hogar nazareth Chinauta, ofrecida y predecidad por el padre Abelardo Gómez, representante legal, donde se vincularon las redes asistentes y las personas mayores, recibiendo la homilia orientada hacia el fortalecimiento del amor fraterno, el perdón, la reconciliación y la importancia de brindar un adecuado bienestar a la persona mayor desde todos los ámbitos personal, familiar, espiritual en la etapa del ciclo vital y donde se proyecta que lleguemos todos en algún momento. **6. Espacios para reflexionar:** 22/12/2023: Se convocó todas las personas mayores para que se vincularan en la celebración de la novena de aguinaldos en su séptimo día de realización, la cual se encontraba a cargo del equipo profesional, donde la reflexión se centró en la GENEROSIDAD, entendiendo ésta como la capacidad de dar con desinterés, es la virtud en la cual el amor le gana la carrera al egoísmo. Es en la entrega generosa de nosotros mismos donde se muestra la profundidad de un amor que no se agota en las palabras, continuando con las oraciones del día, los gozos y el refrigerio especial (pincho de fresas con chocolate).
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Buscando mi camino:** 07/12/2023: La actividad finalizó con un espacio de acompañamiento de música decembrina aperturando el sentir de la época navideña. **2. Activa tu energía:** No aplica para el periodo de tiempo reportado. **3. Navihogar:** La actividad se proyectó con el abordaje de 3 sesiones conmemorativas a realizar durante el mes de diciembre así: **3,1 Velitas:** 07/12/2023: La actividad finalizó con los agradecimientos de las personas mayores hacia los cuidadores por las acciones realizadas, las cuales según ellos les brindaron alegría, compartir y la puerta a la etapa de la navidad, espacio para compartir entre sí dentro del amor fraterno y reflexión espiritual. **3,2 Encuentro navideño interhogar:** 15/12/2023: La actividad finalizó con los agradecimientos de los dos hogares uno por ser invitado y el segundo por haber aceptado la invitación y continuar con el tradicional encuentro de "Aires de navidad". **3,3 Año nuevo:** 31/12/2023: La actividad culminó con un espacio de interacción en música y baile entre las personas mayores y los cuidadores presentes en el hogar. **4. Alimenta tu espiritu:** No aplica para el periodo de tiempo reportado. **5. Compartir fraterno:** Durante el mes de diciembre, se realizaron 2 encuentros de lecturas reflexivas: **5.1 Eucaristía inicio de adviento:** 03/12/2023: La actividad finalizó con el encendido de la vela blanca y las peticiones realizadas por las personas mayores para el tiempo de reflexión espiritual a que conlleva el adviento. **5.2 Reflexión encuentro de familias:** 17/12/2023: La actividad finalizó con los agradecimientos de los asistentes por tan emotivas palabras, que tocaron fibras internas emocionales frente a sus relaciones interpersonales. **6. Espacios para reflexionar:** 22/12/2023: La actividad culminó con los agradecimientos por la vinculación en el espacio de reflexionar espiritual , cerrando con música decembrina.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS

*HUMANOS:
Personas mayores.
Equipo profesional.
Comunidad religiosa.
Referentes familiares.
*FISICOS:
Comedor.
Salón sensorial.
Cancha baloncesto
Templo
*MATERIALES:
Sillas
Sonido
Equipo móvil

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Buscando mi camino: 07/12/2023: La actividad permitió la interacción directa de las personas mayores y el personal cuidador bajo el inicio de las festividades navideñas, según la cultura Colombiana, donde participaron todas las personas mayores en la mejor disposición.

Persona mayor cc Manuel Tibata CC. 1063940

2. Activa tu energía: No aplica para el periodo de tiempo reportado.
3. Navihogar: La actividad se proyectó con el abordaje de 3 sesiones conmemorativas a realizar durante el mes de diciembre así:
3,1 Velitas: 07/12/2023: Al terminar la actividad, se brindaron los agradecimientos a las personas mayores asistentes por su compromiso, participación y adecuado comportamiento, donde cinco de ellos también tomaron la vocería para expresar su satisfacción y agradecimiento hacia las áreas de alimentos, profesionales y comunidad religiosa por la actividad realizada, la cual contó con la participación de 135 personas mayores y el talento humano del hogar.

Persona mayor cc Heyder Arredondo 6 476 883

3,2 Encuentro navideño interhogar: 15/12/2023: La actividad contó con la participación de 10 personas mayores y 2 cuidadores del Hogar San Rafael del municipio de Fusagasugá, el coro navideño del hogar Nazareth, el área de Trabajo Social y 80 personas mayores del hogar Nazareth Chinauta.

Persona mayor cc Roberto Gonzalez 19287245

3,3 Año nuevo: 31/12/2023: La actividad contó con la participación de 138 personas mayores quienes denotaron alegría , interés y emotividad por la actividad realizada, además de sentirse regocijados por la época, la cual marca la terminación e inicio de un nuevo periodo de tiempo y crecimiento personal, familiar y espiritual.

Persona mayor cc, Edgar Castro 6753 795.

4. Alimenta tu espiritu: No aplica para el periodo de tiempo reportado.
5. Compartir fraterno: Durante el mes de diciembre, se realizaron 2 encuentros de lecturas reflexivas:
5.1 Eucaristía inicio de adviento: 03/12/2023: La celebración eucarística contó con la participación de 96 personas mayores que expresaron su intensión de vincularse, la comunidad religiosa y el Sacerdote de la Parroquia del Divino Niño en Chinauta.

Persona mayor cc Carlos Suarez 17019945

5.2 Reflexión encuentro de familias: 17/12/2023: Se contó con la participación de 125 personas mayores, la comunidad religiosa, algunos referentes familiares y personal cuidador.

Persona mayor cc Rafael Florez 18914.846

6. Espacios para reflexionar: 22/12/2023: Se vincularon 126 personas mayores, la comunidad religiosa, seminaristas, equipo profesional, donde se observó entusiasmo, interés y continuidad en sus espacios de orientación espiritual.

Persona mayor cc Victor Campos 1070965 226.

Powered by CamScanner

Fecha de evaluación del encuentro:

1. Buscando mi camino: 07/12/2023
2. Activa tu energía: No aplica para el periodo de tiempo reportado.
3. Navihogar: La actividad se proyectó con el abordaje de 3 sesiones conmemorativas a realizar durante el mes de diciembre así:
3,1 Velitas: 07/12/2023
3,2 Encuentro navideño interhogar: 15/12/2023
3,3 Año nuevo: 31/12/2023
4. Alimenta tu espiritu: No aplica para el periodo de tiempo reportado.
5. Compartir fraterno: Durante el mes de diciembre, se realizaron 2 encuentros de lecturas reflexivas:
5.1 Eucaristía inicio de adviento: 03/12/2023
5.2 Reflexión encuentro de familias: 17/12/2023
6. Espacios para reflexionar: 22/12/2023

Nombre del profesional que evalúa: Diana Ruíz - Milena Castiblanco Rubiela Giraldo/Coordinadora:

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner